

PHILIPPE AUZENET

vous répond



Je sais que je suis homosexuel depuis l'âge de 12 ans. J'en ai 18 et j'ai envie de dire la vérité à mes parents, mais c'est difficile. Que me conseillez-vous ?

La plus grande crainte d'un jeune, lorsqu'il découvre sa préférence homosexuelle, est non seulement liée à son mal-être intérieur personnel grandissant – il ne se sent pas comme les autres et cela l'angoisse, mais aussi au fait d'être jugé négativement, d'être rejeté, de ne pas être compris par ses parents et connaissances.

Ce que je vous conseille, c'est d'abord de dire vos penchants à votre meilleur ami, garçon ou fille, et de débiter ce que l'on appelle un « coming-out ». Il s'agit de ne pas se mentir à soi-même ni aux autres, et de dire la vérité, en l'assumant et en l'intégrant devant les copains et copines, malgré leurs réactions. Ça prend du temps et ce n'est pas évident.

Puis, si nécessaire, quand vous vous sentirez prêt, dites-le à l'un de vos parents, celui qui vous semblera le plus ouvert et accessible. Il faut procéder par paliers.

Mais il serait bien également que vous puissiez contacter un adulte expérimenté, qui pourrait vous aider à mettre des mots là où il y a douleur, refoulement, honte et rejet. Il existe des associations où l'on peut trouver un écoutant qualifié dans ce domaine, qui n'influencera pas votre cheminement et vous apportera un éclairage, sans exercer de pression ni dans un sens, ni dans un autre. Il vous aidera à devenir vous-même.

Prenez garde : l'identité sexuelle ne se cristallise qu'à l'âge de 20 ans environ. Or vous en avez 18. Il existe différentes formes d'homosexualité, dont certaines ne signifient même pas que l'on soit homosexuel si l'on en vient à passer à l'acte.

Par exemple:

* l'homosexualité accidentelle, qui survient durant l'enfance ou l'adolescence, parce que le jeune se laisse entraîner par les pratiques de ses copains.

* l'homosexualité subie et forcée sous forme d'attouchements sexuels, brimades et humiliations sexuelles, ou viol.

* l'homosexualité passagère, c'est celle qui est pratiquée volontairement par certains adolescents à une période de leur vie où ils se cherchent et où ils goûtent à tout.

* l'homosexualité de circonstance est liée à une promiscuité exclusivement masculine et au manque de femmes : internat, colonie de vacances, armée, séjour en prison.

* L'homosexualité refoulée est intériorisée et comprimée volontairement par un individu tel un ressort. Elle n'est pas regardée en face et intégrée mais inhibée, ce qui constitue une différence majeure. Elle est présente chez celui qui, pour différentes raisons, n'a pas voulu l'extérioriser à cause d'angoisses, d'un déni, de la honte, de références morales ou spirituelles, de peurs pour sa réputation, sa famille, etc.

* L'homosexualité structurelle est celle qui a toujours existé chez une personne depuis sa plus tendre enfance. Certains pensent qu'elle serait génétique, d'autres qu'elle serait le fait d'une étape psychologique manquée durant la première enfance : mauvaise identification du genre, de l'identité sexuelle, blocage de la personnalité au stade narcissique etc.

Le conseil majeur que je vous donne suite à votre question, c'est de prendre votre temps. Essayez de mieux vous connaître, de mieux vous cerner, et dans tous les cas, de ne pas vous cacher la vérité. Puis, allez vers les autres.

N'oubliez pas qu'on ne peut vous résumer à votre identité sexuelle. Vous êtes quelqu'un de bien, vous avez de la valeur, nul n'a le droit de vous rejeter sur la base de votre différence. Tout le monde n'est pas obligé d'avoir les mêmes préférences sexuelles que vous, mais c'est le devoir de chacun de tolérer les autres et de les aimer.