

DENIS MORISSETTE

vous répond



On dit parfois que le bonheur est une chimère. Existe-t-il vraiment? Est-il possible de le trouver?

Le seul fait pour vous de vous poser la question "Est-ce que le bonheur existe?" est déjà une manifestation de votre quête intérieure. Évidemment, si on pose une question, c'est qu'elle nous travaille ! Mais la particularité de votre interrogation est qu'elle est universelle. Les gens de toute époque, de tout âge, de toute culture, et de toute nationalité, peu importe où ils vivent, se sont tous posés ou se posent la même question. D'ailleurs, Blaise Pascal l'avait déjà observé au 17e siècle, dans ses pensées, lorsqu'il disait : "Tous les hommes recherchent d'être heureux. Cela est sans exception, quelques différents moyens qu'ils y emploient. Ils tendent tous à ce but! "

Au début du 20e siècle, William James, le père de la psychologie américaine, a observé sensiblement la même chose. Il disait ceci : "Comment obtenir, garder ou retrouver le bonheur est en fait, pour la plupart des hommes, le motif secret qui anime tout ce qu'ils font et tout ce qu'ils sont prêts à endurer ". Nous cherchons donc TOUS le bonheur, souvent sans nous l'avouer et surtout sans vraiment le dire aux autres. C'est un fait évident et réaffirmé par les philosophes et les grands penseurs depuis Aristote que, tous, nous recherchons cet état de satisfaction qui s'appelle le bonheur. Vous n'êtes donc pas seul !

Nous le poursuivons comme une fin en soi plus que comme un élément secondaire de la vie. Nous pouvons argumenter sur bien des éléments que nous considérons comme essentiels ou non à la vie, mais aucun de nous ne contestera le fait de désirer être heureux. Nous pouvons peut-être nous demander à quoi sert-il d'être riche si cela ne nous apporte pas le bonheur. Mais jamais vous n'entendrez quelqu'un dire à quoi sert-il d'être heureux si nous ne devenons pas riches!

La véritable question n'est donc pas de savoir si nous devrions chercher le bonheur ou nous en abstenir, mais davantage de découvrir ce qui peut nous rendre heureux. Vous conviendrez que dans cette perspective, le bonheur est quelque chose de très personnel. Il ne représente pas la même chose pour tous. Par exemple, pour le pauvre, il évoque des images de richesse et d'abondance tandis que pour le riche, c'est la prochaine acquisition dont il rêve tant qui le fait trépigner. Pour le malade, le bonheur c'est de recouvrer la santé. Pour le chômeur, c'est de trouver un travail, et pour l'ouvrier, un meilleur emploi, de meilleures conditions et un meilleur salaire.

Pour les enfants, le bonheur, c'est de grandir et de croire que la vie adulte dénouera toutes leurs frustrations et leur procurera ce qui leur est inaccessible durant leurs jeunes années. Pour les adultes, il prend la forme de la réussite et des réalisations tandis que pour les gens d'âge mûr, le bonheur prend sa source dans la sécurité et la sérénité, qu'elles soient affectives, financières ou autres.

Cette quête est donc très personnelle parce qu'elle prend la forme de nos besoins propres qui sont uniques et qui s'inscrivent dans notre parcours de vie. Ce qui me rend heureux n'est peut-être pas ce qui vous rend heureux. Votre quête de bonheur est donc normale. Oui le bonheur existe. Mais il n'a pas la même forme pour tous. Connaissez-vous la forme qu'il a pour vous ? Si vous en connaissez la forme, vous cherchez alors le chemin. Et là, je vais vous donner la clé : ce n'est pas forcément la finalité qui peut vous rendre heureux durablement, non, mais c'est le chemin pour l'atteindre qui va bien plus vous combler. Le chemin est bien plus important que l'acquisition... réfléchissez-y !