

BERNARD BALLY

vous répond



J'ai 16 ans. Ma mère me fait bien comprendre qu'elle sait ce qui est bon pour moi. Comment lui dire que j'aimerais faire mes propres choix ?

Sais-tu qu'il existe beaucoup de mamans comme elle, qui ne veulent que le bonheur de leurs enfants ? Elles se dévouent sans compter. Seulement voilà, tu as grandi, n'est-ce pas ? Ce que tu appréciais de sa part il y a quelques années ne te procure plus autant de plaisir aujourd'hui. Son attention est devenue un obstacle à ta propre évolution. En une phrase, tu aimerais qu'elle te lâche les baskets.

Ah, comme c'est difficile pour une maman ! Te rends-tu compte ? Elle t'a porté dans son ventre, assisté à ta naissance... Elle a très vite anticipé tes moindres besoins, décodé tes signes de frustration, tes chagrins... Elle était tellement proche de toi qu'elle est devenue toi, sa petite poupée chérie.

Bien des années plus tard, elle a bien remarqué que tu grandissais, mais elle a espéré qu'elle pourrait te garder rien que pour elle. Tu dis que tu aimerais faire tes propres choix ? Elle te dira que c'est beaucoup trop tôt ! D'ailleurs, elle veut te simplifier la vie, puisqu'elle est sûre de te connaître mieux que toi.

Te voilà dans une position peu agréable. Mais je crois que tu as raison de vouloir grandir. Tu as découvert que tu avais envie de t'affirmer. Tu as pris conscience que tu avais tes propres idées, tes propres goûts. Ceux de maman étaient déjà dépassés pour toi. C'est fou ce que le temps passe vite !

En tant que parent moi-même, je me souviens des 15 ans de notre fille. Après une belle période d'enfance, la voilà qui n'a plus voulu partir en vacances avec nous. À nos yeux, elle allait rater tout ce qu'on voulait faire d'intéressant. Je ne comprenais vraiment pas ! Et je ne parle pas des dimanches en famille : c'était ter-mi-né !

Comment faire comprendre à ta mère ? Tu cherches de nouveaux repères en dehors de ta famille, pour te construire toi-même et devenir adulte. C'est important que tu fasses tes propres expériences. Certes, tu as encore besoin de ses conseils, mais tu n'aimes plus te faire commander comme un enfant. Je crois que tu peux expliquer cela à ta mère. Si elle est à ton écoute, elle comprendra et te lâchera la bride. Après tout, maman-oiseau sait que ses petits vont quitter un jour le nid. Elle va les y encourager.

Ce n'est malheureusement pas toujours aussi simple ! Certaines mères font de la résistance. Elles ont le sentiment d'être abandonnées, surtout si leur mariage n'est pas très heureux. D'autres ont peur de ne plus servir à rien, car elles avaient tout misé sur leurs enfants. D'autres encore réagissent très mal à ce désir d'indépendance, considérant que leur enfant ne peut pas avoir plus de droit qu'elles. Enfin, certains parents avaient pour eux-mêmes des projets qu'ils n'ont pas pu réaliser. Ils les ont projetés sur leurs enfants qui, du coup, sont devenus leurs otages.

Peut-être te retrouves-tu dans les exemples mentionnés ? Parfois, il peut être bénéfique de t'adresser à une autre personne de la famille, ou à un « parent » de substitution qui t'aidera à prendre du recul et à trouver ton propre chemin.

Si ton désir de faire tes propres choix provoque un conflit, ne laisse pas la colère te submerger. Un choix dicté par des réactions émotionnelles ne te conduira pas à la vraie liberté. Reste fidèle à ce que tu sens en toi. Même ta mère ne peut pas prétendre mieux savoir que toi ce que tu portes en toi. Tu peux la respecter en tant que personne, tout en poursuivant ta progression vers la maturité.

Peut-être même pourra-t-elle un jour se réjouir de ce que tu es devenue, en t'affirmant, tu es devenue différente, et pourtant proche. Il faut parfois savoir se séparer pour se rapprocher à nouveau.