

AGNÈS BARONCINI

vous répond



Quand on est gravement malade, comment peut-on trouver un sens à sa vie ?

Prenons le problème à l'envers. Quand on est en bonne santé, trouvons-nous forcément un sens à notre vie ? Je peux vous dire, que bien des fois, je rencontre des personnes désœuvrées, ne sachant quel sens donner à leur vie alors que sur le plan de la santé tout va bien. Ça fait réfléchir, n'est-ce pas ?

Donner un sens à sa vie lorsqu'on est jeune revient à avoir des projets de vie tels que fonder une famille, avoir une vie sociale et exercer une profession qui nous plaît. Seulement, ces projets aussi porteurs soient-ils, une fois consommés, laissent l'individu avec un grand vide, une sensation de non aboutissement, comme si ça ne suffisait pas. Ça vous rappelle quelque chose ?

Avez-vous analysé la situation et avez-vous constaté que les projets sont tournés sur l'individu et qu'ils sont éphémères ? Un jour ou l'autre votre projet arrivera à sa fin et si vous n' imaginez pas de nouveaux projets, votre vie n'aura plus de sens. Il est donc dangereux de fonder le sens de sa vie sur de l'éphémère. Mais alors, donner un sens à sa vie signifie quoi ?

N'est-ce pas consacrer sa vie aux autres qui peut donner un sens ? Et ce quel que soit les projets envisagés ? Encore faut-il définir qui sont les " autres " ou qui est " l'autre ". Prenons un exemple : un individu qui veut servir son pays (en quelque sorte servir ses concitoyens à travers des postes étatiques, des associations dans sa commune, etc.) pourra le faire tout en ayant des projets tels que se marier, fonder une famille, avoir une vie sociale et exercer un métier qui lui plaît.

Il en est de même pour ceux qui affrontent des maladies graves. Nous avons le choix de nous renfermer sur nous-mêmes. Il est certain que nos projets de vie seront, au moins pour un temps, inexistantes si la maladie est trop prenante. Mais nous pouvons donner un sens à notre vie en nous tournant vers les autres malades, en sortant de " soi-même ". La maladie aura tout son sens dans notre existence si nous pouvons être des témoignages pour toutes les personnes qui nous voient vivre.

Il y a plus de dix ans maintenant, j'ai donné un sens à ma vie en donnant ma vie à Dieu. Cela se traduit par être au service de mon prochain et ce quelles que soient les circonstances de ma vie. La maladie n'a en rien enlevé le sens de ma vie. Bien au contraire, elle m'a permis d'avoir un regard d'Amour et de Compassion envers les autres qui souffrent. Et si, au cœur de la tourmente, je ne pouvais pas faire grand-chose, j'ai toujours pu prier pour toutes les personnes malades. Etre proche des autres, surtout quand on se retrouve dans la même situation, n'est-ce pas donner un sens à sa vie ? Qu'en pensez-vous ?