

CHRISTIAN KLOPFENSTEIN

vous répond



Je ne vois pas en quoi fumer de l'herbe serait néfaste. Prendre un verre de temps en temps ou fumer de l'herbe, franchement, n'est-ce pas pareil ?

Je comprends bien que vous ayez besoin de détente, mais l'herbe vous apportera plus de problèmes que de bien-être... Voyons ensemble pourquoi fumer de l'herbe n'est pas anodin !

En 2005, à 18 ans, 6 garçons/10 et plus de 5 filles/10 ont fumé au moins une fois un joint. En moyenne, 21% des garçons et 9% des filles en consomment régulièrement. Le hachisch, c'est-à-dire le chanvre indien ou le cannabis, est consommé dans le but d'apporter un certain bien-être et pour faire oublier les soucis de la vie. Pourquoi ? Parce qu'il provoque l'ivresse cannabique qui se caractérise par une somnolence, une euphorie, une sensation de bien-être... Mais, plus la consommation est précoce, plus le risque de dépendance ou de troubles psychiques est élevé.

La dépendance est une chose grave, mais savez-vous qu'il y a en plus des risques importants à deux niveaux :

Tout d'abord, au niveau psychique : le haschisch perturbe la vigilance, la coordination, la concentration, les performances psychomotrices. Dans plus de 27% des accidents mortels, on retrouve une consommation dans les heures précédentes ...

Il démotive souvent du travail et des études et les signes sont la chute des résultats scolaires et l'absentéisme, il aggrave les problèmes relationnels parents/adolescents...

Il provoque parfois :

- Des troubles de la mémoire, de la perception, de l'attention, du langage,
- Des attaques de panique, des angoisses de dépersonnalisation ...

- Des troubles mentaux, des psychoses cannabiques sont révélés ou aggravés : en particulier la boulimie et la schizophrénie. Un chiffre inquiétant de l'INSERM indique que jusqu'à 42% des schizophrènes ont été, à un moment de leur vie, abuseurs ou dépendants du cannabis. Dans le même ordre d'idée, une autre enquête, également menée en France, rapporte que 36% des personnes hospitalisées pour schizophrénie sont ou ont été dépendantes du cannabis. Incroyable, non ?

Pourquoi est-ce plus inquiétant encore ? Eh bien, selon le professeur Christian Cabal qui écrit dans un rapport de l'Office parlementaire d'évaluation, je cite : "Désormais on trouve jusqu'à 60% de principes actifs dans les substances consommées, contre 6% il y a 30 ans! Soit 1000 % de nocivité en plus en une génération ! La consommation de cannabis seule triple le nombre d'accidents mortels. Ce nombre est multiplié par six si l'on cumule cannabis et alcool".

Après le niveau psychique, parlons du niveau physique :

- Le cannabis contient 4 fois plus de goudrons cancérigènes que le tabac et représente un facteur de risque de cancer bronchique et des voies aérodigestives supérieures. Le principe actif du cannabis est le delta 9- tetrahydrocannabinol appelé communément le THC, qui a lui-même un rôle cancérigène et immunodépresseur. Les dégâts provoqués par trois ou quatre joints par jour sur la muqueuse respiratoire équivalent à ceux de vingt cigarettes de tabac, en termes d'infection et de cancer. Dites-moi, êtes-vous sujet à des bronchites à répétition en hiver ? ...

- Chez l'homme, il diminue aussi la testostérone et la production de spermatozoïdes, agissant ainsi sur la fertilité.

- Chez la femme enceinte, il diminue le poids de naissance du fœtus, altérant son sommeil et son impulsivité.

- Enfin le risque d'accident vasculaire cérébral est à prendre en compte. Un groupe de neurologues espagnols a publié une étude qui révèle ce risque chez des personnes prédisposées. Ils parlent d'un jeune homme de 36 ans qui a fait une crise convulsive généralisée après avoir consommé du cannabis avec 3 ou 4 boissons alcoolisées. L'IRM a montré deux séquelles d'AVC aigu. Un an plus tard, ce jeune homme a consommé à nouveau ces produits au cours de la même soirée et l'épisode s'est reproduit. On pense que ces signes seraient en rapport avec une atteinte auto-immune des vaisseaux cérébraux.

Alors, dites-moi, le cannabis est-il si anodin? En croyant vous faire du bien par la détente qu'il vous procure, le cannabis est comme un poison qui vient vous ronger à l'intérieur surnoisement, sans bruit... Je souhaite vraiment qu'avec ces éléments, vous puissiez prendre les bonnes décisions, et vous détendre autrement, en musique, en faisant du sport, en lisant, en jardinant... Ça demande un peu plus de temps ? Peut-être ... Mais c'est tellement meilleur pour vous !