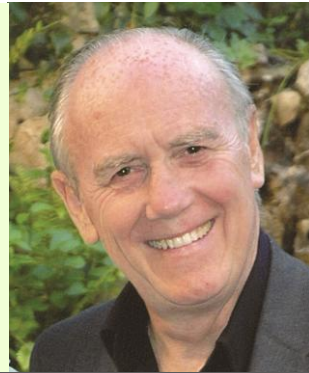


PR HENRI JOYEUX

vous répond



Que conseillerez-vous à quelqu'un qui suit un traitement de chimiothérapie, pour le vivre le mieux possible ?

La chimiothérapie est une véritable épreuve, pour tous ceux et toutes celles qui doivent la subir. Et c'est vrai que les gens savent maintenant que la chimiothérapie, c'est synonyme, souvent, chez la femme, des cheveux qui tombent, de nausées, parfois de vomissements, de fatigue, d'endormissement, de complications au niveau des extrémités, les doigts de pied, les doigts de main, de fourmillement, de problèmes de sommeil, de stress, d'angoisse..., bref, tout cela, ce n'est pas facile à vivre.

Et c'est vrai qu'il faut trouver des moyens d'aider ces personnes à mieux supporter, à se préparer d'abord à la chimiothérapie. Alors d'une façon générale, je vais vous dire ce que personnellement je fais, et que je trouve utile pour les patients. Je fais d'abord un bilan bio-nutritionnel. Et ce bilan bio-nutritionnel consiste à demander au patient de répondre à peu près à 81 questions sur ses comportements alimentaires, sur sa vie de tous les jours : est-ce que les cheveux tombent dans la brosse à cheveux, est-ce que vous avez des douleurs à droite, à gauche, est-ce que vous avez un bon sommeil, est-ce que vous urinez bien, est-ce que vos urines sont claires ou ne le sont pas, est-ce que les évacuations sont quotidiennes..., bref, la vie quotidienne.

Et à partir de là, il y a un logiciel qui a été mis au point par un laboratoire français, qui est du Centre de la France, et qui fait du très bon travail et que je connais bien puisque c'est un de mes collègues qui était avec moi à l'internat il y a 37 ans, Claude Lagarde, qui a mis au point ce logiciel. C'est un logiciel formidable qui permet d'avoir les réponses sur votre état bio-nutritionnel et qui permet de dire : « Oui, vous avez des troubles du tube digestif, il vous faut ceci et cela comme complément pour vous préparer. Prenez quelque chose pour protéger votre foie... Prenez quelque chose pour stimuler un apport vitaminique, un apport minéral, un apport d'oligo-éléments... Prenez quelques plantes pour pouvoir réguler votre état psychologique, pour vous préparer à l'intervention chirurgicale, ou pour vous préparer aux suites de celle-ci avec la chimiothérapie qui est quand même pénible... les globules blancs qui chutent, les plaquettes qui peuvent chuter... ».

Parce qu'il faut bien comprendre une chose, c'est que cette chimiothérapie, elle est destinée à toucher, bien sûr, les cellules cancéreuses, mais, malheureusement, elle touche aussi des cellules normales. Vos globules blancs vont chuter, ils sont normalement à 4 ou 5 000, ils passent à moins de 1 000. Et là, il y a un risque infectieux important, avec fièvre, avec parfois septicémie. Et donc c'est vrai, aujourd'hui les malades doivent à mon avis se préparer à ces traitement complémentaires, à ces chimiothérapies, par des compléments.

Et ces compléments sont incontestablement utiles, il ne faut pas aller là au pifomètre, au petit bonheur la chance, mais il faut être guidé. Il faut un médecin, il faut un nutritionniste souvent, il faut parfois un naturopathe, un ostéopathe, qui peuvent donner d'excellents conseils sur ces sujets-là.

Et alors, on voit des patients qui supportent beaucoup mieux les chimiothérapies qu'autrefois, qui ne se retrouvent pas dans la chambre avec une bassine pour préparer tous les vomissements ou autres, et qui finissent par mieux supporter la chimiothérapie.

Car quand une chimiothérapie est commencée, il faut aller au bout ! S'il est prévu pour vous quatre cures, six cures, huit cures, eh bien si tout ça est prévu dans le protocole pour tout faire pour vous guérir, alors il faut aller au bout. Ne coupez pas ces séquences, ne réduisez les doses, mais il faut vous aider à les supporter et, encore une fois, c'est possible. On peut vous aider !